

CICS WORKSHOP / PROGRAM VIA ZOOM

Workshop/Program via Zoom for All

Date	Time	Topic	Audience	Language	Registration
2020-09-14	14:00 - 15:00	Car Knowledge	All	Mandarin (Cantonese Translate)	905-479-7926
2020-09-14	14:00 - 15:00	Online Citizenship Series	New immigrants & The Community	English	Please call: 416-707-8259 Zarmeena.khan@cicscanada.com
2020-09-14	14:00 - 16:00	Financial Management Workshop Series Session 4: Investment Aspects in North America	New immigrant	Mandarin	Please call: 416-292-7510 ext. 101 or Ms. Wang: 647-454-3560
2020-09-14	15:00 - 16:00	Mandarin Basic	Adults	Mandarin	jeffrey.lee@cicscanada.com
2020-09-15	10:00 - 11:00	Happy & Healthy Seniors Support Group Discover Ontario in Lens	New immigrant	Mandarin	Please call: 416-292-7510 ext. 101 or call Ms. Du: 416-677-2914

September 14 - September 20, 2020

CICS WORKSHOP / PROGRAM VIA ZOOM

Date	Time	Topic	Audience	Language	Registration
2020-09-15	10:00 - 11:30	Canadian Small Business Seminars	New immigrants & The Community	Mandarin	Please call: 416-292-7510 ext. 101 or Ms. Zhang: 416-688-3594
2020-09-15	13:00 - 14:00	Online English Conversation Circle (Advanced)	New immigrants & The Community	Mandarin	Please call: 416-292-7510 ext. 101 or call Ms. Kuo: 416-316-3803
2020-09-15	15:00 - 16:00	Online English Conversation Circle (Beginner)	New immigrants & The Community	Mandarin	Please call: 416-292-7510 ext. 101 or call Ms. Kuo: 416-316-3803
2020-09-16	13:00 - 14:30	Emergency Response. Presentation delivered by the York Region Police	All	Mandarin	905-479-7926
2020-09-16	15:30 - 17:00	Sleep and Wellness Support Group	Newcomers	Cantonese	Alan Yim 416-292-7510 ext 258, 647-454-3548

September 14 - September 20, 2020

CICS WORKSHOP / PROGRAM VIA ZOOM

Date	Time	Topic	Audience	Language	Registration
2020-09-17	10:00 - 11:00	Protecting Tenants and Strengthening Community Housing Act, 2020 (what landlords and tenants need to know now that Bill 184 is a law?)	New immigrants & The Community	Mandarin	Please call: 416-292-7510 ext. 101 or call Ms. Kuo: 416-316-3803
2020-09-17	11:00 - 12:00	Why Credit Is Important?	New immigrant	Mandarin	Please call: 416-292-7510 ext. 101 or Chris Wang: 647-454-3560
2020-09-17	15:00 - 15:40	Dance Exercise	Adults	Mandarin	jeffrey.lee@cicscanada.com
2020-09-17	15:30 - 17:00	Sleep and Wellness Support Group	Newcomers	Mandarin	Alan Yim 416-292-7510 ext 258, 647-454-3548
2020-09-17	9:00 - 10:00	Online French Conversation Circle	New immigrants & The Community	English	Please call: 416-707-8259 Zarmeena.khan@cicscanada.com

September 14 - September 20, 2020

CICS WORKSHOP / PROGRAM VIA ZOOM

Date	Time	Topic	Audience	Language	Registration
2020-08-24 to 2020-09-30	9:00 - 16:00	Welcome Centre 10th Anniversary Package. FREE Gift with \$10 Gift card / Stationary, Skincare gift, Reusable masks & Settlement services info	New clients (age 18 or above) who hold a PR Card/Landing Paper		905-479-7926
Mondays	9:30 - 12:30	Garden Volunteer Club	Adults	English & Chinese	Eileen.Chen@cicscanada.com

Workshop/Program for Seniors

Date	Time	Topic	Audience	Language	Registration
2020-09-14	14:30 -16:00	Holistic Health Workshop Series	Seniors 55+	Cantonese	905-479-7926
2020-09-15	9:30 - 10:30	Exercise and Chat Platform	Seniors 50+	Mandarin	905-479-7926
2020-09-16	14:00 - 15:30	Wise & Wonderful CICS Seniors Online Social Club	Seniors 55+	Mandarin	Please call: 416-292-7510 ext. 101 or Chris Wang: 647-454-3560

September 14 - September 20, 2020

CICS WORKSHOP / PROGRAM VIA ZOOM

Date	Time	Topic	Audience	Language	Registration
2020-09-18	14:00 - 15:00	English Literacy Hub	Seniors 50+	English	905-479-7926
2020-08 to 2020-10	10:30 - 13:00	Meals Delivery Service for Seniors and Vulnerable Populations	Seniors 65+ & vulnerable populations who live in York Region or Scarb N	English & Chinese	Call between 10am-noon, 1-4pm, Monday to Friday (416) 738-1226 English/Mandarin (416) 400-5143 Cantonese https://forms.gle/5NsJ8JyXP3kDv5GZ9
Any date	Anytime	Happy Baking Club	Seniors & Adults	Mandarin	Sandy.Yang@cicscanada.com
Any date	Anytime	Fitness Activities for Seniors	Seniors	Mandarin	No registration required. https://www.youtube.com/channel/UCulU5i5Y4BNtRA-WXInCPFw

Workshop/Program for Youth

Date	Time	Topic	Audience	Language	Registration
2020-09-14	16:00 - 17:00	Back to School Workshops (Topic: Community Supports for Students)	Youth ages 13-24	English	3 Ways to Register: (1) Call 647-456-1971 (2) Email infoIYC@cicscanada.com (3) Google Form: https://bit.ly/iyclive
2020-09-14	16:00 - 17:00	Facilitator Essentials	Gr. 9 - 12	English	yao.xiao@cicscanada.com

September 14 - September 20, 2020

CICS WORKSHOP / PROGRAM VIA ZOOM

Date	Time	Topic	Audience	Language	Registration
2020-09-15	15:00 - 16:00	Planning Events That Rock	Gr. 10 & up	English	yao.xiao@cicscanada.com
2020-09-15	16:00 - 17:00	Exploring ASL	Youth ages 13-24	English	3 Ways to Register: (1) Call 647-456-1971 (2) Email infoIYC@cicscanada.com (3) Google Form: https://bit.ly/iyclive
2020-09-15	16:30 - 18:00	Mindful Meditation 101	Gr. 7 - 12	English	Online: bit.ly/cics_meditate2
2020-09-16	16:00 - 17:00	Back to School Workshops (Topic: Healthy Nutrition for Youth)	Youth ages 13-24	English	3 Ways to Register: (1) Call 647-456-1971 (2) Email infoIYC@cicscanada.com (3) Google Form: https://bit.ly/iyclive
2020-09-16	16:00 - 17:00	Let's Talk: Daily Interaction Tips	Age 12 - 18	English	Online: bit.ly/cics_engtalk
2020-09-17	15:00 - 16:00	I Heart Social Media	Gr. 10 & up	English	yao.xiao@cicscanada.com
2020-09-17	16:00 - 17:00	Money Management (Topic: Account Types)	Parents and Families	English, Mandarin, Cantonese	3 Ways to Register: (1) Call 647-456-1971 (2) Email infoIYC@cicscanada.com (3) Google Form: https://bit.ly/iyclive
2020-09-18	16:00 - 17:00	Virtual Hangout	Youth ages 13-24	English	3 Ways to Register: (1) Call 647-456-1971 (2) Email infoIYC@cicscanada.com (3) Google Form: https://bit.ly/iyclive

September 14 - September 20, 2020

CICS WORKSHOP / PROGRAM VIA ZOOM

Date	Time	Topic	Audience	Language	Registration
Any date	Anytime	DIY Reuseable Beeswax Wraps	Youth	English	Eileen.Chen@cicscanada.com https://www.youtube.com/watch?v=pFFi9Vr55Zs
Any date	Anytime	An Introduction to Canada's Food Guide	Youth	English	Eileen.Chen@cicscanada.com https://www.youtube.com/watch?v=w3_iF37xbD4
Any date	Anytime	Quick Recipes for Youth	Youth	English	Eileen.Chen@cicscanada.com https://www.youtube.com/playlist?list=PLfrv0njzTtcK8WnkzMLRScynjEo3fmuhi
Starting 2020-08-31	/	Back to School Welcome Bags - Available for newly registered clients!	Youth ages 13-24	/	3 Ways to Register: (1) Call 647-456-1971 (2) Email infoIYC@cicscanada.com (3) Google Form: https://bit.ly/iyclive
Wednesdays	TBD	Garden Volunteer Club	Youth	English	Eileen.Chen@cicscanada.com

Workshop/Program for Family, Children & Women

Date	Time	Topic	Audience	Language	Registration
2020-09-14	11:00 - 11:40	Tots Corner	12-36 months old & their parents/caregivers	English	Iris.yang@cicscanada.com
2020-09-15	11:00 - 11:40	Music & Creative Movement	12-36 months old & their parents/caregivers	English	Shirley.wan@cicscanada.com
2020-09-16	11:00 - 11:40	Family Together	12-36 months old & their parents/caregivers	English	Iris.yang@cicscanada.com

September 14 - September 20, 2020

CICS WORKSHOP / PROGRAM VIA ZOOM

Date	Time	Topic	Audience	Language	Registration
2020-09-17	11:00 - 11:40	Fun with Babies	0-18 months old & their parents /caregivers	English	Shirley.wan@cicscanada.com
2020-09-18	10:30 - 11:30	Mother Goose	Parents/caregivers & their infants 0-18 months old	English	Ruth.lee@cicscanada.com
2020-09-14 to 2020-09-17	10:00 - 10:30	Jr. StudentSmart	Children born in 2017 & their parents/caregivers	English	Ruth.lee@cicscanada.com
2020-09-14 to 2020-11-11	9:30 - 13:30	S.O.A.R. Office Administration Training Program	Women	English	Zoom
2020-09-17 & 2020-09-24	15:00 - 16:00	Parents Language and Culture Support Group	Parents	Mandarin	Sophie Zhang 647-888-6062 sophie.zhang@cicscanada.com

September 14 - September 20, 2020

华咨处讲座/活动用Zoom meeting或微信的方式

网上讲座/活动

日期	时间	主题	对象	语言	登记
2020-09-14	14:00 - 15:00	网上公民入籍班	新移民 & 社区	英语	请致电:416-707-8259 Zarmeena.khan@cicscanada.com
2020-09-14	14:00 - 15:00	新移民汽车知识知多少讲座	任何人士	普通话 (粤语翻译)	905-479-7926
2020-09-14	14:00 - 16:00	财务金融系列 第4讲: 北美投资面面观	新移民	普通话/国语	请致电 416-292-7510 转 101 或王小姐: 647-454-3560
2020-09-14	15:00 - 16:00	初级普通话	成人	普通话	jeffrey.lee@cicscanada.com

九月十四日至九月二十日

华咨处讲座/活动用Zoom meeting或微信的方式

日期	时间	主题	对象	语言	登记
2020-09-15	10:00 - 11:00	乐晚晴, 长者学习坊: 镜头下的安大略	新移民	普通话/国语	请致电 416-292-7510 转 101 或416-677-2914 杜小姐
2020-09-15	10:00 - 11:30	加国创业系列讲座	新移民 & 社区	普通话/国语	请致电 416-292-7510 转 101 或 张女士: 416- 688-3594
2020-09-15	13:00 - 14:00	网上英语会话小组 (进阶班)	新移民 & 社区	普通话/国语	请致电 416-292-7510 转 101 或416-316-3803 郭小姐
2020-09-15	15:00 - 16:00	网上英语会话小组 (初级班)	新移民 & 社区	普通话/国语	请致电 416-292-7510 转 101 或416-316-3803 郭小姐
2020-09-16	13:00 - 14:30	约克区警察讲座: 应急准备了解拨打911紧急热线的相关过程, 包括举报紧急情况、医疗紧急情况和火警紧急情况	任何人士	普通话	905-479-7926

九月十四日至九月二十日

华咨处讲座/活动用Zoom meeting或微信的方式

日期	时间	主题	对象	语言	登记
2020-09-16	15:30 - 17:00	「睡出健康支持小组」	新移民人士	广东话	请致电416-292-7510 内线258 与新移民心理健康服务社工严先生联络
2020-09-17	10:00 - 11:00	保护租户和强化社区住房法 (安省184法案实施后对房客及房东的影响)	新移民 & 社区	普通话/国语	请致电 416-292-7510 转 101 或416-316-3803 郭小姐
2020-09-17	11:00 - 12:00	加拿大信用制度大揭秘	新移民	普通话/国语	请致电 416-292-7510 转 101 或王小姐: 647-454-3560
2020-09-17	15:00 - 15:40	舞蹈健身	成人	普通话	jeffrey.lee@cicscanada.com
2020-09-17	15:30 - 17:00	「睡出健康支持小组」	新移民人士	普通话	请致电416-292-7510 内线258 与新移民心理健康服务社工严先生联络

九月十四日至九月二十日

华咨处讲座/活动用Zoom meeting或微信的方式

日期	时间	主题	对象	语言	登记
2020-09-17	9:00 - 10:00	网上法语会话小组	新移民 & 社区	英语	请致电:416-707-8259 Zarmeena.khan@cicscanada.com
2020-08-24 to 2020-09-30	9:00 - 16:00	欢迎中心十周年大礼包。本中心将派发新移民礼包及开学礼包, 礼品包括:\$10礼卡 / 开学文具套装, 精美护肤品套装, 可重用口罩及华咨处安居服务资讯	18岁或以上移民人士 (持枫叶卡或移民纸) 未曾接受过本中心服务		905-479-7926
逢星期一	9:30 - 12:30	花园志愿者俱乐部	成年人	英/粤/国	Eileen.Chen@cicscanada.com

长者网上讲座/活动

日期	时间	主题	对象	语言	登记
2020-09-14	14:30 - 16:00	同心防疫全方位保健系列	55岁以上人士	粤语	905-479-7926
2020-09-15	9:30 - 10:30	运动、跳舞及聊天平台	50岁以上人士	普通话	905-479-7926
2020-09-16	14:00 - 15:30	华咨处耆乐云俱乐部	55岁 以上长者	普通话/国语	请致电 416-292-7510 转 101 或王老师: 647-454-3560

九月十四日至九月二十日

华咨处讲座/活动用Zoom meeting或微信的方式

日期	时间	主题	对象	语言	登记
2020-09-18	14:00 - 15:00	简易英语加油站	50岁以上人士	英语	905-479-7926
2020-08 至 2020-10	上午十点半至下午 一点	为长者及弱势社群送餐服务	约克区及士嘉堡北部、65岁以上长者及弱势社群	国/粤/英	于周一至周五, 上午10-12点或下午1-4点 致电 (416) 738-1226 或 (416) 400-5143 https://forms.gle/5NsJ8JyXP3kDv5GZ9
不限	不限	快乐烘焙俱乐部	长者及成年人	普通话	Sandy.Yang@cicscanada.com
不限	不限	长者舒筋健体活动	长者	普通话	无需登记 https://www.youtube.com/channel/UCuIU5i5Y4BNtRA-WXInCPFw

青少年网上讲座/活动

日期	时间	主题	对象	语言	登记
2020-09-14	16:00 - 17:00	开学季系列活动 (主题: 学生小区支援)	13至24岁新移民青少年	英语	填写网上报名表格: https://bit.ly/iyclive 。 如有问题及查询, 可发邮件至infoiyc@cicscanada.com或致电647-456-1971.
2020-09-14	16:00 - 17:00	青年讲师训练营	9-12年级学生	英语	yao.xiao@cicscanada.com
2020-09-15	15:00 - 16:00	社交媒体先锋	10年级以上学生	英语	yao.xiao@cicscanada.com
2020-09-15	16:00 - 17:00	探索美式手语	13至24岁新移民青少年	英语	填写网上报名表格: https://bit.ly/iyclive 。 如有问题及查询, 可发邮件至infoiyc@cicscanada.com或致电647-456-1971.

九月十四日至九月二十日

华咨处讲座/活动用Zoom meeting或微信的方式

日期	时间	主题	对象	语言	登记
2020-09-15	16:30 - 18:00	冥想101	7-12年级以上学生	英语	Online: bit.ly/cics_meditate2
2020-09-16	16:00 - 17:00	开学季系列活动 (主题: 青少年健康营养)	13至24岁新移民青少年	英语	填写网上报名表格: https://bit.ly/iyclive 。 如有问题及查询, 可发邮件至 infoiyc@cicscanada.com 或致电647-456-1971.
2020-09-16	16:00 - 17:00	英语练习室: 扫清日常交流障碍	12-18岁青少年	英语	Online: bit.ly/cics_engtalk
2020-09-17	15:00 - 16:00	新媒体先锋	10年级以上学生	英语	yao.xiao@cicscanada.com
2020-09-17	16:00 - 17:00	理财讲座 (账户类型)	13至24岁新移民青少年及家长	英语, 普通话和广东话	填写网上报名表格: https://bit.ly/iyclive 。 如有问题及查询, 可发邮件至 infoiyc@cicscanada.com 或致电647-456-1971.
2020-09-18	16:00 - 17:00	轻松群聊天地	13至24岁新移民青少年	英语	填写网上报名表格: https://bit.ly/iyclive 。 如有问题及查询, 可发邮件至 infoiyc@cicscanada.com 或致电647-456-1971.
不限	不限	五分钟美食诱惑	青少年	英语	Eileen.Chen@cicscanada.com https://www.youtube.com/playlist?list=PLfrvOnjzTtcK8WnkzMLRScynjEo3fmuhi
不限	不限	自制蜂蜡环保包装	青少年	英语	Eileen.Chen@cicscanada.com https://www.youtube.com/watch?v=pFFi9Vr55Zs
不限	不限	加拿大食品指南简介	青少年	英语	Eileen.Chen@cicscanada.com https://www.youtube.com/watch?v=w3_iF37xbD4

九月十四日至九月二十日

华咨处讲座/活动用Zoom meeting或微信的方式

日期	时间	主题	对象	语言	登记
星期三	待定	花园志愿者俱乐部	青少年	英语	Eileen.Chen@cicscanada.com
2020-08-31起		从未在IYC注册过的13-24岁新移民青少年免费获赠欢迎礼包活动	13至24岁新移民青少年		填写网上报名表格: https://bit.ly/iyclive 。 如有问题及查询, 可发邮件至 infoiyc@cicscanada.com 或致电647-456-1971.

幼儿, 家长及妇女网上讲座/活动

日期	时间	主题	对象	语言	登记
2020-09-14	11:00 - 11:40	Tot仔排排坐	12至36个月幼儿及其家长或照顾者	英语	Iris.yang@cicscanada.com
2020-09-15	11:00 - 11:40	音乐律动	12至36个月幼儿及其家长或照顾者	英语	Shirley.wan@cicscanada.com
2020-09-16	11:00 - 11:40	亲亲时间	12至36个月幼儿及其家长或照顾者	英语	Iris.yang@cicscanada.com
2020-09-17	11:00 - 11:40	宝宝乐	0至18个月婴儿及其家长或照顾者	英语	Shirley.wan@cicscanada.com
2020-09-18	10:30 - 11:30	Goose妈妈育儿教师	适合家长/照顾者及其0-18个月婴儿	英语	Ruth.lee@cicscanada.com
2020-09-14 to 2020-09-17	10:00 - 10:30	活泼好学生(预备班)	2017年出生儿童及其家长或照顾者	英语	Ruth.lee@cicscanada.com

九月十四日至九月二十日

华咨处讲座/活动用Zoom meeting或微信的方式

日期	时间	主题	对象	语言	登记
2020-09-14 至 2020-11- 11	9:30 - 13:30	女士职业培训课程	女士	英语	Zoom
2020-09-17 & 2020-09-24	15:00 - 16:00	家长语言文化互助小组	家长	普通话	Sophie Zhang 647-888-6062 sophie.zhang@cicscanada.com

九月十四日至九月二十日