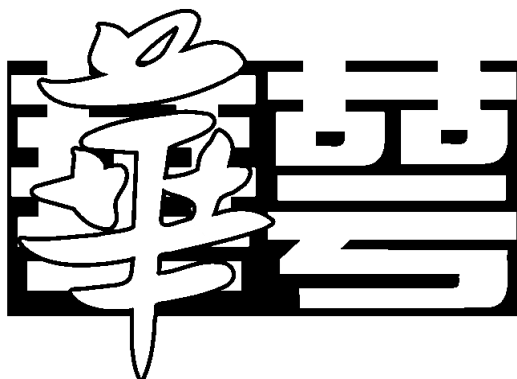




移民综合服务中心（华咨处） 简 讯

2014 年 7 月



封面圖片：多倫多安居及教育伙伴計劃（SEPT）組織新移民歡慶加拿大國慶



地址：士嘉堡米兰大道2330号 电话：416-292-7510 传真：416-292-7579
网站：www.cicscanada.com 电邮：info@cicscanada.com

尊敬的华咨处会员：

鉴于越来越多人选择电子邮件方式订阅我们的会员期刊，同时也出于环保的考虑，华咨处决定停止向会员邮寄纸质的期刊。

从下一期（十一月）开始，华咨处的中文期刊将仅以电子邮件形式提供。我们相信这样做不仅更符合时代的要求，更加环保，同时也能更高效地向您提供活动内容及相关讯息。如您希望订阅我们的电子期刊，请使用有效的电子邮件信箱发送请求至：info@cicscanada.com。

感谢您的支持和理解！

移民综合服务中心（华咨处）

目 录

关爱儿童，共创未来——华咨处宣传防止虐待儿童大型社区活动.....	4
多伦多安居服务日程表（2014年7月-8月）	5
多伦多安居及教育伙伴计划.....	6
士嘉堡区·亲子活动（2014年8月 - 12月）	7
士嘉堡区·儿童活动（2014年8月 - 12月）	8
士嘉堡区·家长活动（2014年9月 - 12月）	9
士嘉堡区·青少年社区活动（2013年7月 - 9月）	10
家庭·长者小区活动（2014年7月 - 9月）	11
约克区安居服务部活动（2014年7月 - 10月）	13
约克区·亲子及儿童活动.....	18
约克区移民青少年中心七至八月活动.....	18
加国新移民英文班	20

《华萼》编委会 Editorial Committee



编辑 | Editors

谭黄梅初 (Moy Wong-Tam)

刘安城 (Rex Liu)

设计 | Designer

刘安城 (Rex Liu)



邮箱 | Email

info@cicscanada.com

电话 | Phone

416-292-7510

传真 | Fax

416-292-7579

关爱儿童，共创未来 ——华咨处宣传防止虐待儿童大型社区活动



2014年6月21日在华咨处举办的宣传防止虐待儿童的大型社区活动成功举办。本次大会围绕着“童心同行”开展了一系列的节目，传达“携手儿童现在，共创美好生活”的积极理念。

在活动之前，有16位大使参加了长达八期的防止虐待儿童的专业辅导以及培训。

活动期间，这16位大使策划了一系列的各色各样节目，通过小品，问答，演讲及亲子活动等节目，以轻松活跃的气氛为来宾详细的解说分

析，充分地将防范虐待儿童的理念传播给在座的家长和孩子，使家长们对保护儿童的重要性达成一致共识，这一成果对大使来说不仅是对八期训练的丰厚回报，更是对他们能力以及信念的认可。

在将来的日子里，这些大使将肩负培育儿童身心健康的任务，将防范虐待儿童及积极育儿理念传播给更多人。让我们携起手，关爱儿童身心，共创美好未来。

多伦多安居服务日程表 (2014 年 7 月-8 月)

查询及预约, 请致电: (416)293-4565 或 (416)292-7510 转分机 0, 或亲临:

1. 3850 Finch Avenue East, 403 室, Scarborough (位于 Finch/Kennedy 西北面), 或

2. 2330 Midland Ave., Scarborough (位于 Midland/Sheppard 西南面)

名额有限, 请预先登记。逾时 15 分钟, 登记名额将被取消。新移民请携带移民证件。多谢合作。

多伦多大蒜节 语言: 英语	7 月 22 日 周二 中午 12:00 至下午 2:00	• 多伦多大蒜节的历史 • 节日的多种乐趣活动 • 节日中的义工机会	华咨处多伦多综合服务中心 3850 Finch Ave.E., 401 室 (Finch/Kennedy 西北面)
多市见闻游 语言: 普通话 ♥ 只限新移民 ♥ 必须预先登记 ♥ 每位6元, 午餐自备	7 月 23 日 周三 上午9:00至下午 3:00	• 参观省、市政府办公大楼 • 了解多市政府及省政府服务职能 • 沿途有辅导员解答安居服务问题 • 欣赏多伦多湖滨区景色, 感受本地文化气息	集合地点: 华咨处移民资源中心 2330 Midland Avenue, (Midland/Sheppard 西南面)
护老教育——对抗失智症与保护老年人 语言: 普通话	7 月 23 日 周三 下午 2:00 至 4:00	失智症的类型及症状 • 如何延缓病情恶化的速度 • 防范病者迷路及发生后的正确处理方法 • 社区对病者及家人的支持及教育 虐老的定义、形式及成因 • 保护受欺凌长者锦囊及社区支援 • 被担保来加的长者权益 • 个案分析及问题探讨	华咨处语言培训中心 4002 Sheppard Ave. E., 507 室 (Sheppard/Kennedy 东北角)
新移民小生意系列讲座——创立小生意四部曲 语言: 普通话	如何创办小生意 7 月 23 日 周三 下午 2:00 至 4:00	• 如何选择小生意公司类型 • 小生意公司注册手续 • 如何制定一份商业计划书/建议书 • 政府资源及援助计划	华咨处移民资源中心 2330 Midland Avenue, Scarborough (Midland/Sheppard 西南面)
	小生意的税务及财务管理 8 月 6 日 周三 下午 2:00 至 4:00	• 如何筹募开办小生意的资金 • 怎样管理小生意的财务 • 怎样申报入息税和合并税等	
	小生意的法律责任 8 月 13 日 周三 下午 2:00 至 4:00	• 小生意顾问和法律顾问的责任 • 购买现成生意须注意事项 • 如何签订各项合约 • 如何追讨欠款及解决诉讼纠纷	
	如何购买独立或连锁生意 8 月 20 日 周三 下午 2:00 至 4:00	• 认识独立或连锁生意 • 如何购买独立生意或加盟连锁生意 • 深入了解独立或连锁生意各方面的实际问题	

法律教育系列讲座——小额钱债法庭 语言：普通话 ♥设有19个月至12岁新移民儿童托儿服务，必须预先登记	7月24日 周四 下午 2:00 至 4:00	- 什么是小额钱债法庭 - 小额钱债法庭的管辖范围 - 手续及费用 - 起诉和辩护的程序 - 如何执行法令程序等	华咨处移民资源中心 2330 Midland Avenue, Scarborough (Midland/Sheppard 西南面)
在安河工作：如果你在工作中受伤该怎么办 语言：英语	7月24日 周四 下午 3:30 至 5:00	- 工作场所的保险制度及安全和保险委员会是如何工作的 - 什么是工伤 - 如何向安全和保险委员会提出申请 - 如果你的申请被拒会产生什么情况	华咨处多伦多综合服务中心 3850 Finch Ave.E.,403室 (Finch/Kennedy 西北面)
教育讲座：海外学历如何获得评估 语言：英语，提供普通话翻译 ♥设有19个月至12岁新移民儿童托儿服务，必须预先登记	7月24日 周四 下午 6:00 至 8:00	- 什么是学历评估 - 为何加国教育学院及雇主需要评估海外获取的文凭或证书 - 海外获取的文凭或证书如何获得评估和认可 - 网上申请的便利性和实效性	华咨处语言培训中心 4002 Sheppard Ave. E., 507室 (Sheppard/Kennedy 东北角)
移民沙龙：信用/住房按揭/个人及商业贷款 语言：普通话 ♥设有19个月至12岁新移民儿童托儿服务，必须预先登记	7月26日 周六 上午 10:00 至下午 12:15	信用卡、信用报告、信用评分和信用纠纷 - 什么是信用？无收入和信用如何申请信用卡 - 如何建立良好的信用记录 - 如何修复/清除信用报告，如何解决争议 - 如何应对催款公司的付款要求 房屋贷款、个人及商业贷款 - 房屋贷款及房贷种类 - 房屋贷款申请须知 - 如何计算“债务收入比” - 个人及商业贷款和信用额度	华咨处移民资源中心 2330 Midland Avenue, Scarborough (Midland/Sheppard 西南面)
政府资助的新移民就业服务项目纵览 语言：英语	7月29日 周二 下午 3:00 至 5:00	本次讲座将综合介绍政府资助的帮助移民找工的各项服务及项目，包括培训、技能的提升以及获得本地经验，扩大交流网络。	华咨处多伦多综合服务中心 3850 Finch Ave.E.,403室 (Finch/Kennedy 西北面)

多伦多安居及教育伙伴计划

好消息！A.Y. Jackson Secondary School, Earl Haig Secondary School, George S. Henry Academy, Georges Vanier Secondary School 以及 Newtonbrook Secondary School 这五间中学为今年夏季到达加拿大并准备入读该校的学生设计了一个特别项目“新移民学生迎新周”。项目的目

的是为了帮助新移民学生适应多伦多的学校生活。由于名额有限，请由八月五日起尽快致电 416-395-9440 安排英文和数学测试，以确保参加“新移民学生迎新周”。

此外，于八月二十八日上午九时三十分到下午三时三十分 (9:30 – 3:30) 为 Cummer Valley

Middle School, R.J. Lang Elementary and Middle School 及 Willowdale Middle School 的 新移民学生及家长举辨“新移民学生信息会”。目的是

为了帮助新移民学生适应加拿大的学校生活。
详情请致电 416-292-7510 内线 301 查询。

士嘉堡区 · 亲子活动 (2014 年 8 月 - 12 月)

活动地点: 士嘉堡办事处 - 芬治大道东 3850 Finch Ave. East 403 室

查询及报名: 移民资源中心 - 美兰大道 2330 Midland Ave. 416-292-7510 内线 124/127

名称	内容	日期	时间	费用
宝宝乐	适合初生至 1 岁儿童及家长或照顾者一起参加。内容有儿歌、音乐律动、创意活动、故事及亲子锦囊。	毋需报名 每次均可参加 额满为止	上午 10:00 至 11:30 (星期二及四)	免费
亲子乐	适合 1 至 3 岁儿童及其家长或照顾者一起参与。内容有亲子锦囊、律动、创意手工、启发潜能游戏、故事及儿歌。		上午 9:30 至 10:55 (星期六)	免费
音乐律动	适合 1 至 2½ 岁儿童及其家长或照顾者一同参加。以音乐律动为主题, 让儿童发挥想象力与创造力、学习观察、模仿、表达及多种抽象概念等。		上午 9:30 至 11:30 (星期三)	免费
排排坐 唱儿歌	适合 1 至 3 岁儿童及其家长或照顾者一同参加。以英文诗歌和童谣为主题, 让小朋友实践以文字去表达思维与情绪, 发展说话表达以及聆听技巧。		上午 9:30 至下午 12:30 (星期一)	免费
创意小宇宙	适合 3 至 4 岁儿童及其家长或照顾者一同参与。以轻松有趣的创意活动, 培养儿童感观艺术发展, 帮助提升儿童的创造力、联想力和艺术表达能力。		下午 1:30 至 2:55 (星期三)	免费
创意宝宝坊	适合 2 至 3 岁儿童及其家长或照顾者一同参与。以轻松有趣的创意活动, 培养儿童感观艺术发展, 帮助提升儿童的创造力、联想力和艺术表达能力。		下午 3:05 至 4:30 (星期三)	免费
亲亲时间	适合 2 至 6 岁儿童及家长或照顾者一同参与。着重亲子活动, 加强孩子智力发展、创作力及大小肌肉之运用。内容包括介绍参与和制作智力游戏、手工、儿歌及体能互动等。		上午 11:05 至下午 12:30 (星期六)	免费

科学小太阳	适合 3 至 4 岁儿童及其家长、祖母或照顾者一起参加。透过趣味科学小活动，培养孩子观察和思考力，从而提高解决问题能力，并奠定良好学习根基。内容包括科学小活动、手工和亲子运动等。		5 月至 8 月 下午 1:30 至 3:30 (星期一)	免费
数学小太阳	适合 3 至 4 岁儿童及其家长或照顾者一同参与。透过趣味数学游戏和活动，帮助孩子建立基本数学概念如排列、分类、组合、推理等，从而提高逻辑思维和解决问题能力，并奠定良好学习根基。		9 月至 12 月 下午 1:30 至 3:30 (星期一)	免费
育苗教室 (共 20 节)	适合 3½ 至 6 岁儿童及其家长、或照顾者一起参加。透过互动学习模式，提升儿童在认知、语言、社交等方面发展。	9 月 23 日至 11 月 27 日	下午 1:30 至 3:30 (星期二及四) 报名请致电 416-940-3365	免费
Parent-Child Mother Goose Program (英语) (共 8 节)	适合初生至 1½ 岁儿童及其家长或照顾者一起参加。内容包括儿歌、童谣和故事，帮助促进孩子身心、语言等方面发展，并增进亲子关系。	10 月 31 日至 12 月 19 日	上午 10:00 至 11:45 (星期五) 报名请致电 416-293-4565 分机 105	免费

士嘉堡区 · 儿童活动 (2014 年 8 月 - 12 月)

活动地点: 士嘉堡办事处 - 芬治大道东 3850 Finch Ave. East 403 室

☺ 移民资源中心 - 美兰大道 2330 Midland Ave.

查询及报名: 移民资源中心 - 美兰大道 2330 Midland Ave. 416-292-7510 内线 124/127

名称	内容	日期	时间	费用
☺ 活泼好学生 活动课室 (共 24 节)	适合「精明好家长课程」参加者的 3 至 6 岁儿童。培育儿童的社交、语言及学习能力，帮助参加者面对入学时的适应。	9 月 15 日至 10 月 27 日 11 月 3 日至 12 月 11 日	上午 9:30 至 11:30 (星期一至四)	免费
☺ 儿童舞动乐乐 坊 (共 10 节)	适合 3 至 8 岁儿童参加。透过趣味舞蹈活动，锻炼儿童身体韵律感，发展舞蹈音乐节奏感。内容包括: 趣味舞蹈基本训练、芭蕾、中国民族舞蹈、及创意舞蹈。	10 月 4 日至 12 月 13 日	第一组 (3 至 5 岁) 上午 10:50 至 12:05 第二组 (3 至 5 岁) 中午 12:15 至 1:30 第三组 (5 至 8 岁) 下午 1:30 至 2:45(星期六)	会员\$55 /非会员 \$60

☺ 小小画家 (共 10 节)	适合 3 至 8 岁儿童参加。根据不同的主题，学习绘昼和混色的基本技巧，引导儿童创作，培养他们美的感知能力，并激发儿童的观察力、记忆力、注意力、及想象力。	10 月 4 日至 12 月 13 日	第一组 上午 9:30 至 10:45 第二组 11:00 至 12:15 第三组 下午 1:30 至 2:45 第四组 下午 3:00 至 4:15	会员\$55 /非会员 \$60 (材料自 备)
----------------------------	---	------------------------	--	---

士嘉堡区·家长活动（2014 年 9 月 - 12 月）

活动地点：士嘉堡办事处 - 芬治大道东 3850 Finch Ave. East 403 室

☺ 移民资源中心 - 美兰大道 2330 Midland Ave.

查询及报名：移民资源中心 - 美兰大道 2330 Midland Ave. 416-292-7510 内线 124/127

名 称	内 容	日 期	时 间	费 用
☺精明好家长课程 (粤语组)	适合 3 至 6 岁儿童之家长或照顾者。内容包括如何教导学龄前儿童、认识安河学校制度、预备子女入学、管教及子女沟通技巧、培养融洽家庭关系。	9 月 15 日至 10 月 27 日	上午 9:30 至 11:30 (星期一至四) (共 24 节课)	免费
☺精明好家长课程 (国语组)		11 月 3 日至 12 月 11 日		
☺ Make the Connection (共九节)	适合初生至 1 岁儿童及家长一同参加。此课程内容以爱与语言与学习链接作原则，帮助家长培育婴孩成长，为孩子将来学习奠下良好根基。此课程由多伦多公共卫生署注册护士主讲。(英语主讲)。	9 月 9 日至 11 月 4 日	下午 1:30 至 3:30 (星期二) 报名致电 416-338-6133	免费
Triple P 家长讲座系列 — 3P 管教之道	适合有 2 岁-12 岁儿童之家长或照顾者参加。内容包括如何创造一个安全、富启发性和互动性的环境给孩子成长; 如何应用进取贯彻的管教方法; 如何定下适切的期望及如何自我护理，做好家长角色。 Triple P 是一个誉满全球实用管教课程，其课程设计之有效性都经研究及实验确认。	9 月 12 日	上午 9:30 至 11:30 (星期五)	免费
Triple P 家长讲座 系列—如何培养孩子的自信?	适合有 2 岁-12 岁儿童之家长或照顾者参加。此讲座是与家长一起探讨 6 个重要的成长基石帮助孩子建立自信，增强其竞争力，不但有助学业成功，亦有助孩子身心发展及成长。	10 月 10 日	上午 9:30 至 11:30 (星期五)	免费
婴儿听觉 测试服务	为刚出生至四个月之婴儿提供听觉测试，听觉测试非常安全简单快捷，且不用安河医疗咭之服务。	需要预约 报名	上午 9:30 至 4:30 (逢星期一) 预约致电 416-338-8255	免费

士嘉堡区·青少年社区活动(2013年7月-9月)

活动地点: 移民资源中心 - 美兰大道 2330 Midland Ave.
活洒商场办事处 - Woodside Square LINC Centre, 1571 Sandhurst Circle
查询及报名: 移民资源中心 - 美兰大道 2330 Midland Ave. 416-292-7510

活动名称后所目标字母含义为该活动的语言, 即: C-Cantonese; E- English; M-Mandarin

活动名称	内线	日期	时间	地点	费用
学业辅导及进修					
英语特攻营 E	130	09/09-12/18	逢周二、四 下午 4:00-5:30	2330 Midland	免费-欢迎 10-18 岁新移民 第 5-12 班学生
课后功课辅导小组 E	130	09/09-12/18	逢周二、四 下午 4:00-5:30	2330 Midland	免费-欢迎第 5-10 班学生
英、数进修课程 E	134	9/13/2014-6/6/2015	逢周六 下午 1:30-4:00	St.Henry Catholic School, 100 Bamburgh Circle	请致电查询 (欢迎第 1-10 班学生)
就业准备					
展前程、创将来 就业准备训练 E	128/136	8/7-8/9	周四五六 10:00-3:30	2330 Midland	免费-欢迎 15-24 岁青年
		8/5-8/28	逢周二、四 下午 4:00-6:00	Woodside Square, Unit 202	
康乐活动及个人成长训练					
青少年合唱团	130	7 月至 8 月	逢周三下午 4:00-6:00	2330 Midland	免费 欢迎 15-22 岁青少年
少女互助小组	130	5/24-8/23	逢周六下午 1:00-3:00	2330 Midland	免费 欢迎 15-22 岁青少年
青少年领袖小组 E	130	全年	每月聚会两至三次	2330 Midland	免费 欢迎 14-21 岁青少年
青少年机械电子工程课程 E	134	7/28-8/1	周一至周五下午 2:00-5:00	2330 Midland	费用: \$10(5 课) 欢迎六至八年级学生

羽毛球初级班 E/C/M	134	9/20-11/29	逢周六下午 12:30-1:30	St. Henry Catholic School 100 Bamburgh Circle	会员\$75/非会员\$85 (10 课)
羽毛球中级班 E/C/M	134	9/20-11/29	逢周六下午 1:30-3:00		会员\$85/非会员\$95 (10 课)
羽毛球高级班 E/C/M	134	9/20-11/29	逢周六下午 3:00-4:30		会员\$90/非会员\$100 (10 课)
生活技能戏剧团 E **	128	2 月至 12 月	每月聚会两至三次	星岛青少年成长坊 2330 Midland	免费-欢迎 15-18 岁青少年
心意创作坊 E **	128	2 月至 12 月	逢周五下午 4:00-6:00		免费-欢迎 15-18 岁青少年
青少年康乐坊 E**内线 128 (球类活动,兴趣小组,Wii 游戏机及棋盘游戏等)			逢周三、五 下午 3:30-6:00 DIP 6 月 4-13 日暂停. 7 月 9 -8 月 1 日 DIP 活动时间为 4-6:30pm.		按次参加费用\$2 或 六个月 \$40* 欢迎 15-24 岁青年

家庭·长者小区活动 (2014 年 7 月 - 9 月)

活动名称后所目标字母含义为该活动的语言，即: C-Cantonese; E- English; M-Mandarin

活动名称	内线	日期	时间	地点	费用
亲子讲座: 饮食对孩子学习的 影响 <u>M</u>	143	9/6	周六上午 10-中午 12	2330 Midland	免费
忘年妇女园艺组 (花园)	106	5-9 月	周六上午 10-中午 12	2330 Midland	免费
成年小区园艺组 (菜园)	106	5-9 月	周二上午 10-中午 12	2330 Midland	免费
月子餐工作坊 <u>M</u>	143	8/7-28	逢周四上午 10:00-12:00	2330 Midland	会员\$85/\$90(非会员)(4 课)
专业月嫂证书课程 / <u>M</u>	156	7/31-8/28	逢周四上午 10:00-下午 3:00 (5 课)	2330 Midland	会员\$250 / 非会员\$270 欢迎有志投身此行业女士
产前班 <u>M</u>	143	9/6-10/25	逢周六下午 2:30-4:30	2330 Midland	会员\$50 / 非会员\$60 (5 课)

健体瑜伽班 <u>C/E</u>	156	6/26-8/28	逢周四 下午 5:25-6:25 (E) 下午 6:30-7:30 (C) 下午 7:30-8:30 (C)	2330 Midland	会员\$55/ 非会员\$66 (10 课)
健步行讲座 <u>C</u>	134	9/6	上午 9:00-12:00	2330 Midland	免费
长者舒筋健体活动 <u>C/M</u>	156	4/2-12/10	逢周三上午 10:00-11:30	2330 Midland	每次活动费: \$1 限年满 55 岁或以上
长者轻松健步行 <u>C/M/E</u>	156	8/13	周三上午 9:00-下午 2:00	待定	免费--限年满 55 岁或以上
长者计算机应用班 <u>C/M</u>	156	9/3-10/15	逢周三下午 1:30-3:30	2330 Midland	每班讲义费 \$10 (共 7 课) 限年满 55 岁或以上
乒乓球同乐坊 <u>C/M</u>	156	4/4-12/12	逢周五上午 10:00-12:00	2330 Midland	每次活动费: \$2 限年满 55 岁或以上
太极拳班(移民资源中心) <u>C</u>	134	7/3-9/29	逢周一、四 上午 9:30-10:30 或 上午 10:30-11:30	2330 Midland	会员\$45 / 非会员\$55 新生\$60 / \$70(共 3 月)
太极刀剑班(移民资源中心) <u>C</u>	134	7/8-9/30	逢周二上午 10:00-11:00	2330 Midland	会员\$25 / 非会员\$35(共 3 月)
太极 48 式(移民资源中心) <u>C</u>	134	7/8-9/30	逢周二上午 11:00-12:00	2330 Midland	会员\$25 / 非会员\$35(共 3 月)
太极刀剑班(太古商场) <u>C</u>	134	7/2-9/26	逢周三、五上午 8:45-9:45	太古商场二楼	会员\$45 / 非会员\$55(共 3 月)
太极拳班(太古商场) <u>C</u>	134	7/2-9/26	逢周三、五 上午 9:45-10:45	太古商场二楼	会员\$30 / 非会员\$35(共 3 月)
太极拳班(新旺角广场) <u>C</u>	134	7/5-9/27	逢周六上午 9:20-11:00	新旺角广场美食广场	会员\$20 / 非会员\$25(共 3 月)
太极拳班 (St.Henry CS) <u>C</u>	134	7/5-9/27	逢周六 上午 9:30-10:30 或 上午 10:30-11:30	7-8 月:2330 Midland 9-6 月: St. Henry C. S.I. , 100 Bambergh Circle	会员\$35 / 非会员\$45 新生\$50 / \$60(共 3 月)

约克区安居服务部活动 (2014 年 7 月 - 10 月)

7220 Kennedy Road, unit 8, Markham, ON, L3R 7P2

查询及报名: 905-479-7926 或浏览以下网址 http://www.welcomecentre.ca/york/markham_south.html

新移民安居服务				
活动名称	日期	时间/语言	内容	地点
教你如何填写枫叶卡表格	7 月 24 日 (周四)	下午 3:00-5:00 (英语) * 国语传译	➤ 解释表格内每一条题目 ➤ 教你如何计算离开加国的时间 ➤ 教你如何提交申请费用 ➤ 教你如何准备申请资料	Welcome Centre Markham South 7220 Kennedy Road unit 8 Markham, ON L3R 7P2
“安大略省欢迎您”讲座	7 月 30 日 (周三)	上午 10:00 - 下午 1:30 (粤语)	➤ 初到安河的新移民 ➤ 回流安河的加拿大公民和永久居民 ➤ 任何有兴趣更全面了解安河人士	Methodist Church 22 Esna Pask Drive Markham, ON
	7 月 31 日 (周四)	上午 10:00 - 下午 4:00 (粤语)		
	8 月 18 日 (周一)	上午 10:00 - 下午 1:30 (国语)		Milliken Mills Library 7600 Kennedy Road Markham, ON
	8 月 19 日 (周二)	上午 10:00 - 下午 4:00 (国语)		
如何与加拿大政府做生意	8 月 19 日 (周二) 第一部分	6:00 至 8:00 (英语)	➤ 向加国政府销售产品和服务的基本要领 ➤ 需要怎么做才能成为供货商 ➤ 如何在政府这里登记你的公司 ➤ 在“政府电子采购招标系统”(Buyandsell.gc.ca) 上寻找机会 ➤ 产品和服务的市场营销	Welcome Centre Markham South 7220 Kennedy Road unit 8 Markham, ON L3R 7P2
	8 月 26 日 (周二) 第二部分			
“安大略省欢迎您”讲座	8 月 25 日 (周一)	上午 10:00- 下午 1:30 (国语)	➤ 初到安河的新移民 ➤ 回流安河的加拿大公民和永久居民 ➤ 任何有兴趣更全面了解安河人士	Milliken Mills Library 7600 Kennedy Road Markham, ON
	8 月 26 日 (周二)	上午 10:00- 下午 4:00 (国语)		
家庭法讲座	8 月 26 日 (周二)	3:00 至 5:00 (国语)	➤ 分居的定义 ➤ 离婚所需要的手续 ➤ 如何处理小孩的抚养权 ➤ 如何安排子女及配偶的抚养费	

畅游中央岛	8 月 28 日 (周四)	上午 8:30 至下 午 5:30 (国粤语)	➤ 辅导员将带你乘坐不同交通工具, 包括约克区公共小巴, Go transit 车辆及渡海小轮 ➤ 希望透过这项活动能让你认识加拿大不同名胜, 学习如何乘坐不同交通工具及结识新朋友。	Welcome Centre Markham South 7220 Kennedy Road unit 8 Markham, ON L3R 7P2
“安大略省欢迎您”讲座	9 月 4 日 (周四)	上午 10:00- 下午 1:30 (粤语)	➤ 初到安河的新移民 ➤ 回流安河的加拿大公民和永久居民 ➤ 任何有兴趣更全面了解安河人士	105 Gibson Centre 105 Gibson Drive Markham, ON L3R 3K7
	9 月 5 日 (周五)	上午 10:00- 下午 4:00 (粤语)		
	9 月 15 日 (周一)	上午 10:00- 下午 1:30 (国语)	➤ 初到安河的新移民 ➤ 回流安河的加拿大公民和永久居民 ➤ 任何有兴趣更全面了解安河人士	York Region Immigrant Youth Centre 5284 Highway 7 E. Unit 2, Markham ON, L3P1B9s
	9 月 16 日 (周二)	上午 10:00- 下午 4:00 (国语)		
	9 月 22 日 (周一)	上午 10:00- 下午 1:30 (国语)		
	9 月 23 日 (周二)	上午 10:00- 下午 4:00 (国语)		
妈妈教室: 情感联繫 育儿法	9 月 25 日 (周四)	上午 10:00- 11:30 (粤语)	早期幼儿经验有助于塑造孩子现在与将来的学习和思考的方法、以及行为型态。多加了解您可以做到的可能会影响您孩子的一生。适合未满12个月婴儿的妈妈参加	Welcome Centre Markham South 7220 Kennedy Road unit 8 Markham, ON L3R 7P2
“安大略省欢迎您”讲座	9 月 29 日 (周一)	上午 10:00- 下午 1:30 (粤语)	➤ 初到安河的新移民 ➤ 回流安河的加拿大公民和永久居民 ➤ 任何有兴趣更全面了解安河人士	York Region Immigrant Youth Centre, 5284 Highway 7 E. Unit 2, Markham ON, L3P1B9s
	9 月 30 日 (周二)	上午 10:00- 下午 4:00 (粤语)		
妈妈教室: 婴儿睡眠	10 月 2 日 (周四)	上午 10:00- 11:30 (粤语)	了解您的宝宝在不同成长阶段的睡眠模式, 及如何让他/她安睡。适合未满 12 个月婴儿的妈妈参加	Welcome Centre Markham South 7220 Kennedy Rd unit 8 Markham, ON L3R 7P2

“安大略省欢迎您”讲座	10月2日 (周四)	上午 10:00- 下午 1:30 (国语)	➤ 初到安河的新移民 ➤ 回流安河的加拿大公民和永久居民 ➤ 任何有兴趣更全面了解安河人士	105 Gibson Centre, 105 Gibson Drive Markham, ON L3R 3K7
	10月3日 (周五)	上午 10:00- 下午 4:00 (国语)		Welcome Centre Markham North 8400 Woodbine Ave. Suite 102-103 Markham, ON L3R 4N7
	10月6日 (周一)	上午 10:00- 下午 1:30 (国语)		
	10月7日 (周二)	上午 10:00- 下午 4:00 (国语)		
成长与发育	10月9日 (周四)	上午 10:00- 11:30 (粤语)	了解您宝宝出生后第一年的成长发展，并学习一些对宝宝的成长与发育有所帮助的要诀。适合未满 18 个月婴儿的妈妈参加	Welcome Centre Markham South 7220 Kennedy Rd unit 8 Markham, ON L3R 7P2
积极的管教方法	10月16日 (周四)	上午 10:00- 11:30 (粤语)	学习更多积极的管教方法，以应用于不同成长期、性格和需要的婴儿。适合 0~6 岁小孩的妈妈参加	Welcome Centre Markham South 7220 Kennedy Road unit 8 Markham, ON L3R 7P2
“安大略省欢迎您”讲座	10月20日 (周一)	上午 10:00- 下午 1:30 (国语)	➤ 初到安河的新移民 ➤ 回流安河的加拿大公民和永久居民 ➤ 任何有兴趣更全面了解安河人士	Dufferin Clark Library 1441 Clark Ave. W. Vaughan, ON L4J 7R4
	10月21日 (周二)	上午 10:00- 下午 4:00 (国语)		
分离的焦虑	10月23日 (周四)	上午 10:00- 11:30 (粤语)	您的宝宝经常会因着你的离开而感到难过不安或啼哭吗？如何寻找积极的方式来应对在成长阶段所经历的分离焦虑？本活动适合 0~6 岁孩子的妈妈参加	Welcome Centre Markham South 7220 Kennedy Road unit 8 Markham, ON L3R 7P2
了解您孩子的脾性	10月30日 (周四)		学习更多关于情绪建立。以帮助处理您孩子的独特行为。适合 0~6 岁小孩的妈妈参加	

新移民妇女互助小组				
活动名称	日期	时间/语言	内容	地点
新移民妇女互助小组： 不药而愈	7月8-29日 (周二)	晚上 6:30-8:30 (国语)	➢ 身心健康系列讲座将带领大家从心理角度解读疾病 ➢ 帮助我们学会倾听身体的语言 ➢ 探索疗愈的终极途径 ➢ 享受合一，健康的人生	Welcome Centre Markham South 7220 Kennedy Road unit 8 Markham, ON L3R 7P2
新移民妇女互助小组： 妈妈宝宝俱乐部	8月11日 - 9月22日 (周一)	下午 3:00-4:30	欢迎妈妈带着 19 个月或以下的宝宝参加, 内容如下: ➢ 了解社区资源/移民安居信息 ➢ 学习加拿大的语言, 文化, 社会系统 ➢ 认识新朋友, 交流育儿经验	Welcome Centre Markham South 7220 Kennedy Road unit 8 Markham, ON L3R 7P2
健康养生俱乐部	9月29日 - 11月24日 (周一)	下午 2:40-3:40	➢ 了解有关健康养生的各种话题 ➢ 瑜伽 及简单易学的健身操	Welcome Centre Markham South 7220 Kennedy Road unit 8 Markham, ON L3R 7P2
新移民长者活动				
活动名称	日期	时间/语言	内容	地点
长者健身班 65+	7月至12月 (周一及周三)	下午 3:00-4:00	健身班的 4 方面练习: ➢ 耐力: 增强心脏与循环系统的健康 ➢ 韧性: 建立肌肉组织, 减少因年龄因素导致肌肉损失 ➢ 伸展活动: 保持身体的柔韧和灵活 ➢ 平衡: 减少跌倒的机会	Welcome Centre Markham South 7220 Kennedy Rd. unit 8 Markham, ON L3R 7P2
新移民老年人互助小组： “活得充实”	7月7日- 8月11日 (周一)	2:45-4:45 (英语) *可提供波斯语、乌尔都语、印地语、旁遮普语、粤语及国语传译*	移民长者们将学习关于健康、住房、生活技能、联邦政府以及社区服务项目方方面面的知识和信息。这些资讯将有助于长者在加拿大更好的融入并安居下来。本活动也是长者们结识新朋友的好机会。记得带上毛巾和瑜伽垫哦，因为我们的活动还包括瑜伽练习。	Welcome Centre Markham South 7220 Kennedy Rd. unit 8 Markham, ON L3R 7P2

新移民长者俱乐部	7月24日 8月21日 (周四)	上午 10:00- 中午 12:00 (英语)	➤ 老年保障计划及长者福利 ➤ 社区资讯交流 ➤ 健康与养生 ➤ 日常英语对话练习 ➤ 康乐活动	Milliken Mills Library 7600 Kennedy Road Markham, ON
适合老年人 65+ 预防跌倒运动班	8月-12月 周二及周四	下午 3:00-4:00	12个星期活动 ➤ 物理治疗医师将第一及第十二节对参加者进行评估 ➤ 识别在家里及在社区跌倒的各种外部及个人因素 ➤ 学习如何从跌倒中安全地站起来 ➤ 小组运动包括强化运动、平衡运动等	Welcome Centre Markham South 7220 Kennedy Rd. unit 8 Markham, ON L3R 7P2
老年人夏令营	8月6-8日 周三到周五	上午 11:00- 下午 3:00 (英语) *可提供波斯语、乌尔都语、印地语、旁遮普语、粤语及国语传译*	老年人朋友们将在有趣、安全又欢快的气氛中学习各种生活技能、提升自尊、建立积极的态度，并学习公众演讲以及时间管理的技巧。此外，大家还可以了解到有关政府、社区服务和各种福利的信息。总而言之，我们的活动包含了游戏、电影、艺术、手工艺、野餐以及更多乐趣,,,	Welcome Centre Markham North 8400 Woodbine Ave. Suite 102-103 Markham, ON L3R 4N7
	8月18-20日 周一到周三			Welcome Centre Markham South 7220 Kennedy Rd. unit 8 Markham, ON L3R 7P2
	8月25-27日 周一到周三			Welcome Centre Richmond Hill 9325 Yonge Street Richmond Hill, ON L4C 0A8

青少年服务				
活动名称	日期	时间/语言	内容	地点
新移民青少年 女生夏令营	说明会 8月5日 (周二)	上午 9:00-10:00 (英语)	➤ 帮助新移民提高英文水平 ➤ 透过不同互动活动, 为新移民女生提供有关积极生活、平衡饮食及如何保持良好心情方面的信息和支持服务	Welcome Centre Markham South 7220 Kennedy Rd. unit 8 Markham, ON L3R 7P2
	上课时间 8月5-8日 (周二到周五)	上午 10:00- 下午 3:30 (英语)		
	说明会 8月18日 (周一)	上午 9:00-10:00 (英语)		Welcome Centre Richmond Hill 9325 Yonge Street Richmond Hill, ON L4C 0A8
	上课时间 8月18-21日 周一到周四	上午 10:00- 下午 3:30 (英语)		

以上各项的讲座/活动免费, 参加者必须携带枫叶卡/移民纸出席讲座/活动

约克区·亲子及儿童活动

活动地点: 100 Acadia Avenue
查询及报名: 905-479-7926 ext 3228

名 称	内 容	日 期	时 间	费用
活泼好学生	适合 3-6 岁儿童参加。培育儿童的社交、语言及学习能力, 帮助参加者面对入学时的适应	9月15日至 10月24日	上午 9:30 至 11:30 (星期一至四) (共二十四节课)	\$ 60
		11月3日至 12月11日		

约克区移民青少年中心七至八月活动

一、「青少年环保大使」活动: 通过环保知识讲座及实践活动, 了解生态系统健康资讯, 组织社区绿化活动。

日期: 七月二日至八月二十日 (逢星期三)
时间: 下午四时至六时

二、妈妈女儿齐健身: 母女共同学习和分享健康饮食的技巧, 从而建立强壮的身体, 并增进彼此

的沟通。

日期: 七月五日或八月二十三日 (星期六)
时间: 下午二时至四时

三、加拿大体验暑假营: 透过艺术、话剧及户外活动体验加拿大不同文化。

日期: 七月七日至七月二十五日 (逢星期一至五)

时间：上午九时至下午二时三十分

四、初级吉他班：是否曾经希望学习弹奏吉他的基本技巧？现在机会来啦！

日期：七月七日至七月三十日（逢星期一及三）

时间：下午四时三十分至下午六时

五、「如何顺利进入高中英语班」课程：特别为新移民高中学生而设，讲解如何由 ESL 班顺利过渡到普通班。

日期：七月八日至八月二十六日（逢星期二）

时间：下午三时三十分至五时三十分

六、初级电影制作讲座：学习基本原理及步骤及如何使用编辑程序和设备。

日期：二零一四年七月八日至七月三十一日

（逢星期二及四）

时间：下午三时三十分至五时三十分

七、瑜伽课程：通过学习如何保持健康和平衡的生活方式来管理压力、缓解焦虑，促进与他人积极互动！

日期：二零一四年七月八日至八月十九日（逢星期二）

时间：下午四时至五时三十分

八、Zumba 塑身课程：通过学习 Zumba 舞蹈控制体重，保持健康、建立自信，结交新朋友。

日期：二零一四年七月十一日至八月二十九日（逢星期五）

时间：下午三时至四时三十分

九、初级缝纫班：在愉快的环境中学习缝纫的基本技能。

日期：二零一四年七月十二日至八月十六日（逢星期六）

时间：上午十一时至下午一时

十、「如何帮助孩子踏上成功之路」讲座：由图书馆及移民青少年中心的工作人员讲解如何帮助孩子踏上成功之路，欢迎家长参加。

日期：七月十五日及八月十二日，星期二

时间：下午七时至八时三十分

地点：Milliken Mills Library, 7600 Kennedy Road, Markham

十一、「从学业到就业」研讨会：本研讨会将让学生以互动的学习方式，探索如何将学术工作转换为就业机会。

日期：二零一四年七月十六日及二十三日，星

期三

时间：下午三时三十分至五时三十分

十二、「急救及心肺复苏法」证书课程：利用一天时间考取急救及心肺复苏法证书。新移民青少年可优先报名。

日期：七月十九日，星期六

时间：上午九时至下午六时

十三、烹饪工作坊：学习如何烹饪不同类型的菜肴（加拿大，中国，波斯和更多！）

日期：七月十九日至八月二十三日，逢星期六

时间：下午二时三十分至四时三十分

十四、食物安全处理证书班：专为抵加不够三年的十四至十六岁的新移民青少年而举办，通过接受专业人士的培训而获得有效期为五年的食物安全处理证书，对未来的就业将大有帮助。

日期：二零一四年七月三十一日，星期四

时间：上午九时至下午四时三十分

十五、领袖训练营：认识自我、提高沟通技巧、加强团队精神及学习如何成为一名未来的领袖。

日期：八月五日至十五日（逢星期一至五）

时间：上午九时至下午二时三十分

十六、演讲与话剧：通过学习公众演讲和戏剧表演的技巧增强自信心！

日期：八月十一日至二十七日（逢星期一及星期三）

时间：下午三时三十分至五时

十七、女孩交流小组：专为女孩就如何建立积极的生活态度、适应加国新生活、提高社交技能和压力管理能力而设的小组。

日期：八月十二日至二十一日（逢星期二及星期四）

时间：下午三时三十分至五时

十八、多伦多大学 St. George 分校及 George Brown College 探索游：参观两大院校，直接获取相关资料。

1) 移民青少年中心资讯讲座

日期：八月十五日，星期五

时间：下午四时三十分至五时三十分

2) 参观两大院校

日期：八月二十二日，星期五

时间：上午九时至下午四时

十九、“自拍”的背后：透过“自拍”，我们将探讨如自尊，自信等一系列问题！

日期：八月二十五日至二十八日（星期一至星

期四）

时间：上午十时三十分至下午二时三十分

以上青少年中心的活动费用全免。查询详情可亲临移民综合服务中心（华咨处）移民青少年中心，地址为 5284 Highway 7 East, Unit 2, Markham，或致电 (905)294-8868 分机“0”，也可浏览网站 www.cicsiyc.org。

加国新移民英文班

加国新移民英文班（LINC）获加拿大公民及移民部的资助，免费为成年新移民学员开办语言培训课程，而有子女的学员上课期间更可享受托儿服务。如欲查询英文班详情，请致电 416-299-8118 本处位于 4002 号雪柏大道 501 室的语言培训中心。本处目前在士嘉堡三个不同的地点开办三十四个全天及半天的英文班：雪柏大道办事处、美兰道移民资源中心，及活洒商场办事处。周一到周日有不同时间段的英文班，包括上午班、下午班、晚班、全天班及周末班，由初级到七级不等。欢迎报名及致电查询。

2014 春夏之际，我们的最新动向更新如下：

学生活动

学生参观 R.C. Harris 水质处理厂 ---- 五月十五日

R.C. Harris 水质处理厂是多伦多市最大的水质处理厂。它建于三十年代，以夏理斯(Roland Caldwell Harris) 命名，一九四一年十一月开始运作。本部周末英文班约一百名学员于五月十五日，由老师带领下走出班房，参观此建设，上了一堂加拿大历史课。

免费牙科检查 ----- 五月廿七日

多伦多公共健康部辖下牙齿及口腔健康服务科于五月廿七日派员到本部托儿部为儿童免费检查牙齿。工作人员向儿童的父母解释此服务的目的，得到他们同意后，超过三十五名儿童接受了这项服务。此外，工作人员亦向他们介绍为成年人及其子女提供免费牙齿健康咨询的其他机构。

员工活动

“同舟共济外展活动” --- 推动家庭与小区互助

该活动于本年六月七日在 L'Amoreaux 小区康乐中心举行，主题是家庭与小区的重要。活动着重多元文化和来自不同文化背景的住户，并介绍小区内各家社会服务机构和提供的各种服务。华咨处移民安居辅导员及本部职员参与资料展览，向小区推广由华咨处举办的活动。

职员培训：“在多伦多推广精神健康之旅” --- 五月六、七日

康福心理健康协会为社会服务机构举办该为期两天的培训，旨在帮助移民安居辅导员遇到求助移民有心理健康问题时，能够更有效地及时转介予适切的个人心理健康服务机构与小区健康系统。华咨处两位职员接受了此项培训，从中获取了珍贵资源与材料，并与其他职员分享有用信息。